

EFOP-1.3.9-17-2017-00011

„Érezd jól magad a bőrödben!” – Változatos tevékenységformák a Jászai Mari Általános Iskolában”

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

"Hozd ki magadból a maximumot - Futóverseny - Magyar Diáksport Napja"

A megvalósítás időszaka: 2018. szeptember 06.- 2018. szeptember 28.

A program időpontja: 2018. szeptember 28. 10⁰⁰-16⁰⁰

Az program helyszíne: Ászár, Széchenyi utca - Ászár, Kerékteleki üzemi út egy része- Ászár, Széchenyi utca, sportpályák, tornacsarnok.

Résztvevő tanulók: A jelenléti ív alapján 204 tanuló

Résztvevő pedagógusok: A jelenléti ív alapján 24 fő

1. A program előkészületei:

Sokadszor írom le ezt a közhelynek tűnő mondatot: Az Ászári Jászai Mari Általános Iskola vezetése és nevelőtestülete évtizedekre visszamenően folyamatosan gondoskodik arról, hogy a tanulóink sporttal, mozgással, az utóbbi években kiegészülve az egészséges életmóddal kapcsolatos programok főszereplői legyenek az e programok számára kijelölt napokon. A kezdetektől fogva, az idén is, immáron 12. alkalommal áll szándékunkban, hogy részt vegyünk az MDSZ által először csak Magyarországon, 2015 óta Európa több országában is tartandó Európai Diáksport Napja. Minden év szeptemberének utolsó péntekje, így az idén szeptember 28. az a nap, ahol iskolánk szinte valamennyi tanulója futva teljesíti az aktuális évszámhoz kapcsolódó távot méterben. Örömmre szolgál, hogy a fejlécben található pályázati projekt "felkarolta" ezt a napot, beépítve annak programjai közé.

Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

Mint testnevelő, megtisztelve éreztem magam, hogy a szakmai vezetéstől bizalmat kaptam ennek a napnak a szervezői feladatainak ellátására. Segítségül kaptam a program lebonyolításához két megvalósító társamat, Garas Mariannt és Erdősi Gábort.

Sajnos a tavalyi futónapot beárnyékolta egy incidens a rendőrség embereivel. Mint eddig minden esetben, a polgárőrséggel közösen, az útvonalat teljesen biztosítva, az iskola elől indult a verseny egy közepesnél jóval kisebb forgalmú közúton. A futónap közepén megjelent a rendőri szerv, különböző olyan engedélyeket kértek Tőlünk, melynek hallatán a jó érzésű embernek is libabőrös lesz a háta. A csúcs talán az aszfaltkopási engedély meg nem léte volt, melyet a Magyar Közúttól kellett volna kérnünk. Végül is az Intézményvezetőnk közbenjárására a futónap lebonyolításra került, de a keserű szájíz megmaradt, még arról is szó volt, hogy kiiktatjuk a futónapot munkatervünkből. Végül a folytatás mellett döntöttünk.

Az idei alkalommal még a regisztrálás előtt, az iskolarendőr segítségével egyeztettem a rendőri szervekkel, új útvonalat kijelölve a táv lefutásához. Az igenlő válasz, és örömeinkre, a felajánlott rendőri segítség elfogadása után kezdetét vette a program szervezése. Elsőnek az on-line regisztrációt hajtottam végre az MDSZ weboldalán. Következő lépés a különböző civil szervek megkeresése és bevonása volt. Kis létszámú, nagyrészt osztályfőnökökből álló (nekik fontos feladatuk volt e napon) tantestületünk tagjai kevésnek bizonyultak az útvonal biztosításához, hiszen a legfontosabb dolog tanulóink egészségének megőrzése, a balesetek elkerülése volt. A helyi Polgárőrség, a Szülői Munkaközösség szó nélkül állt segítségünkre.

A szakmai vezetővel történt egyeztetés során megállapodtunk abban is, hogy a futás után a még "aktív" tanulóink számára tájékoztató futást, a labdát szerető-kergetők számára labdarúgási, kézilabdázási és kosárlabdázási lehetőséget biztosítunk a helyi Ászári KSE füves foci pályáján, valamint a csarnokunkban és a kézilabdapályánkon. A tatai TTT Sportegyesület az általunk már évek óta ismert Vásárhelyi Tas tájékoztató

Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár. Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

futó szakember segítségét ajánlotta fel. A szokásos toborzó plakátot is elkészítettem, igaz, a toborzás most kötelező elfoglaltságot jelentett tanulóink számára, felmentést a futás alól csak hivatalos dokumentum alapján adtam.

Testnevelést tartó kollégáimmal egyeztettünk arról, hogy a rándulások, húzódások elkerülése céljából az elkövetkező testnevelés órákon próbálják tanulóinkat a szokásosnál több futómennyiséggel terhelni, főleg alsó tagozatosainknak megmagyarázni, hogy a 2018 méter lefutása felkészülés nélkül nem gyerekjáték.

A pályázat által biztosított érmekre ragasztandó érem két oldalára megterveztem a felragasztandó etikett címkéket, melyeket megvalósító társam készített el. A versenynap közeledtével a futás útvonalát mértem ki a lehető legpontosabban. Az utolsó napokban már csak azért izgultam a nevelőtestület tagjaival együtt, hogy az eső el ne mossa a versenyt.

2. A verseny napja (2018. szeptember 28.)

Elérkezett a Magyar (2015. óta Európai is) Diáksport Napja. Csodaszép napra virradtunk, nyári, felhőtlen nap várt ránk. Az első két tanórát tanulóink számára megtartottuk. Ezalatt azonban megvalósító társaimmal, a program partnereivel szorgalmasan dolgoztunk. A futótáv pályájának biztosítását végeztük el. A start, és egyben cél is, a falu központjában levő, volt bitumenes kézilabdapályánk volt, a helyi tó mellett. Innen indulva teljesítették a diákjaink a táv felét egy teljesen felújított, szinte forgalomtól mentes üzemi úton, amit nagyon ritkán, általában kerékpárosok használnak a szomszédos Kerékteleki település elérésére. Forgalomra az első 300 méteren lehetett számolni, ami még a falu belterülete. Elhelyeztük a forgalomelterelő bójákat, szalagokat, figyelmeztető feliratot. A pálya fordítóját is kijelöltük féltávnál, innentől már visszafutottak a tanulóink. Itt, valamint 150 méterenként, illetve valamennyi bekötőúton láthatósági mellényben levő felnőtt segítők biztosították a balesetmentes pályát.

Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár. Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

A tanulók a versenyre óránként, korcsoportonként jöttek, a futóversenyre beöltözve. A nagy forgalmú 81. számú főutat is átszelve az osztályfőnökök mai legfontosabb feladata volt a gyerekeket biztonságban eljuttatni a rajthelyhez. Először az 5-6. osztályosok (3. korcsoport), majd a 7-8. osztályosok (IV. korcsoport), a 3-4. osztályosok (II. korcsoport) végül a legkisebbek, az 1-2. osztály (I. korcsoport) tanulói érkeztek meg.



Érkeznek a legnagyobbak (IV. kcs.)

Amiben megegyeztünk a lebonyolítókkal, és be is tartottuk: minden korcsoport kapott tőlem egy specifikus futóbemelegítést. Ezután felsorakoztak a rajtvonalra, lezajlott a verseny, majd miután mindenki célba ért, és a jegyzőkönyveket vezető megvalósító társam engedélyezte, jöhetett a következő korcsoport. A gyerekek hozzáállása nagyon pozitív volt, megállapítottuk, hogy pár tanuló kivételével tényleg mindenki, ahogy a cím is tartalmazza, a maximumot hozta ki magából. Pár kép is készült, melyekből csemegézhetünk.

Ászári Jászai Mari Általános Iskola

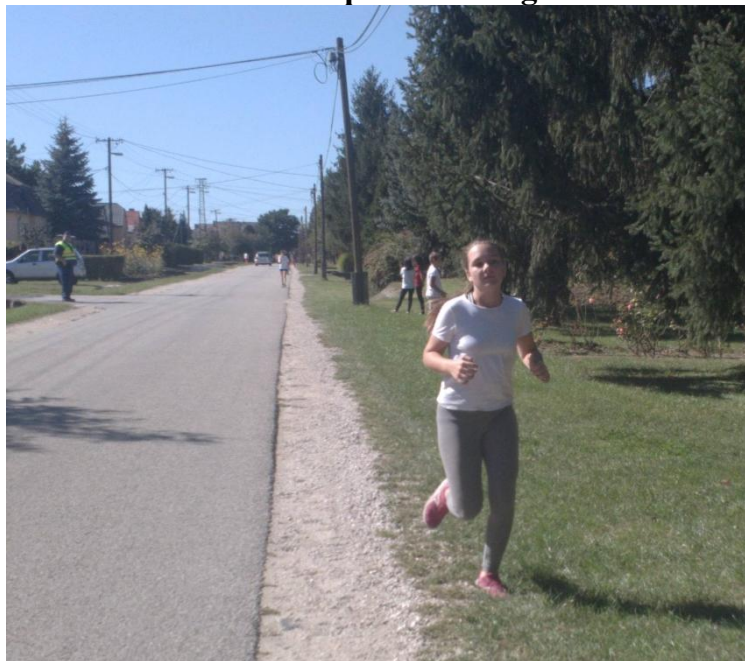
Cím: 2881 Ászár. Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com



A III. korcsoport bemelegítése



Szétszóródva - pár lépés a célvonalig

Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com



Hiába Dani nagy hajrája



Idén Bence volt jobb



A bronz is csillog Barninak

Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com



A legkisebbek is startra várva (I. kcs)



Mosolyogva beérkezés után (II. kcs)

Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com



A fiúk ezüstérme

Az osztályfőnökök ezután visszavezették osztályukat az iskolába, ahol jöhetett az ebéd, valamint a "2. műszak", azaz a tájékozódási futás, és a több helyen, tanári felügyelet mellett folyó labdajátékok.

Aminek nagyon örültünk az, hogy valamennyi színhelyen sérülés, baleset nélkül zajlott le a mai verseny.

3. A program zárása, értékelése

A futóverseny végén, az utolsó versenyzők távozása után a rendőrség, polgárőrség, valamint a szülők segítségét megköszöntük. Megvalósító társam pár kolléga segítségével a futótáv pályáját akadálytalanította. A polgárőrök még itt is vigyáztak ránk, "respect" számukra. 4 óra után a verseny további helyszínein is visszaállítottuk a rendet. Megvalósító társaimmal megszereztem a dokumentumokat, képeket, melyeket átadtam a szakmai vezetőnk számára. Mint intézményünk vezetője is, egész nap odaadóan segítette munkánkat, amiért külön köszönetemet fejezem ki számára. A nap

Ászári Jászai Mari Általános Iskola
Cím: 2881 Ászár. Kossuth Lajos utca 26.
Telefon: +36 (34) 352-386
E-mail: aszar.okt@gmail.com

végén kissé fáradtan a szakmai beszámoló megírását 2 megvalósító társammal készítettem el.

Az eredményhirdetést hétfői napra, a nagyszünetre tervezzük, ahol a korcsoportonkénti 1-6. helyezettet díjazzuk, 1-3. helyezettek érmet, a többiek apró ajándékot kapnak.

Köszönet az EFOP projektnek a támogatásért, melyet számunkra biztosítottak a program lebonyolításához. Reméljük, hogy a következő években már ezen az új helyszínen ismét részt vehetünk az MDSZ sportnapján.

Ászár, 2018.szeptember 28.



Erdősi Gáborné
testnevelő,
szakmai szervező

Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár. Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com